

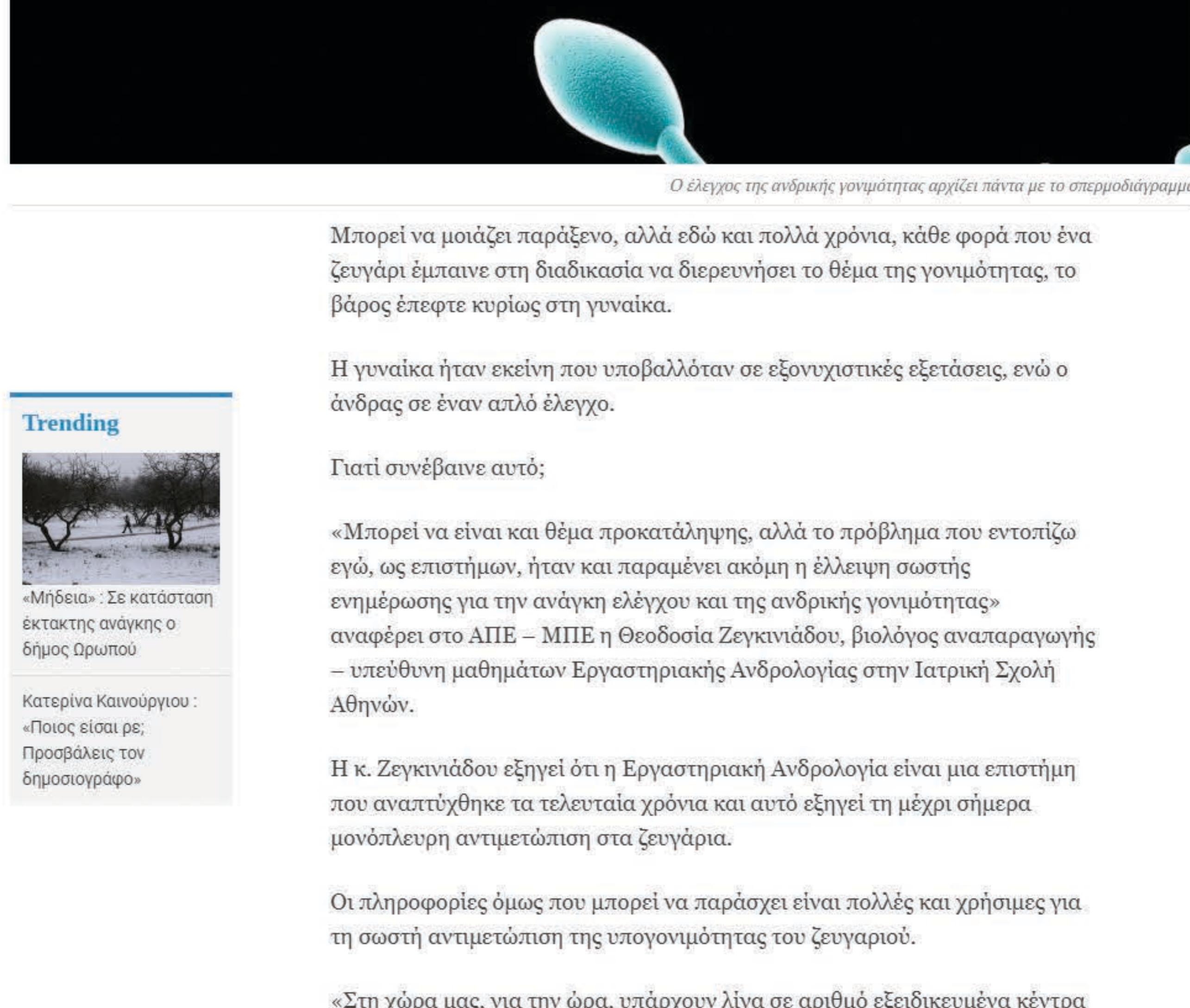
ΥΓΕΙΑ : ΕΙΔΗΣΕΙΣ

TAGS: ΑΝΔΡΙΚΗ ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ • ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ • ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΟΛΟΓΙΑ • ΣΠΕΡΜΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ

Το σπερμοδιάγραμμα και ο έλεγχος της ανδρικής υπογονιμότητας

Στη χώρα μας, για την ώρα, υπάρχουν λίγα σε αριθμό εξειδικευμένα κέντρα που μπορούν να ελέγξουν τη γονιμότητα του ανδρα

in.gr | 23 Νοεμβρίου 2019, 13:04 | [Share 15](#) [Twitter](#) [Facebook](#) [LinkedIn](#) [Email](#) [Print](#) [Headphones](#) | [Like 15](#)



Ο έλεγχος της ανδρικής γονιμότητας αρχίζει πάντα με το σπερμοδιάγραμμα

Μπορεί να μοιάζει παράξενο, αλλά εδώ και πολλά χρόνια, κάθε φορά που ένα ζευγάρι έμπαινε στη διαδικασία να διερευνήσει το θέμα της γονιμότητας, το βάρος έπεφτε κυρίως στη γυναίκα.

Η γυναίκα ήταν εκείνη που υποβαλλόταν σε εξονυχιστικές εξετάσεις, ενώ ο ανδρας σε έναν απλό έλεγχο.

Γιατί συνέβαινε αυτό;

«Μπορεί να είναι και θέμα προκατάληψης, αλλά το πρόβλημα που εντοπίζω εγώ, ως επιστήμων, ήταν και παραμένει ακόμη η έλλειψη σωστής ενημέρωσης για την ανάγκη έλεγχου και της ανδρικής γονιμότητας» αναφέρει στο ΑΠΕ – ΜΠΕ η Θεοδοσία Ζεγκινιάδου, βιολόγος αναπαραγωγής – υπεύθυνη μαθημάτων Εργαστηριακής Ανδρολογίας στην Ιατρική Σχολή Αθηνών.

Η κ. Ζεγκινιάδου εξηγεί ότι η Εργαστηριακή Ανδρολογία είναι μια επιστήμη που αναπτύχθηκε τα τελευταία χρόνια και αυτό εξηγεί τη μέχρι σήμερα μονόπλευρη αντιμετώπιση στα ζευγάρια.

Οι πληροφορίες όμως που μπορεί να παράσχει είναι πολλές και χρήσιμες για τη σωστή αντιμετώπιση της υπογονιμότητας του ζευγαριού.

«Στη χώρα μας, για την ώρα, υπάρχουν λίγα σε αριθμό εξειδικευμένα κέντρα που μπορούν να ελέγξουν τη γονιμότητα του ανδρα. Ο ενδελεχής εργαστηριακός έλεγχος του σπέρματος δεν είναι μια απλή υπόθεση. Τα αποτελέσματα που μπορεί να μας δώσει πολλές φορές δίνουν τη λύση στο ζευγάρι, χωρίς να χρειαστεί να μπει στη διαδικασία της εξωσωματικής γονιμοποίησης, γλιτώνοντας κόπο, χρόνο, χρήμα και ενίστε ψυχική ταλαιπωρία. Φυσικά, δεν περιορίζεται μόνο στον τομέα της γονιμότητας, αλλά σε ορισμένες περιπτώσεις αφορά και άλλες παθήσεις» αναφέρει η κ. Ζεγκινιάδου.

Η εκπαίδευση στην Εργαστηριακή Ανδρολογία στην Ελλάδα

«Στην Ελλάδα η εκπαίδευση στην Εργαστηριακή Ανδρολογία είναι ελλιπής», και αυτό το κενό έρχεται να καλύψει το εργαστήριο Ιστολογίας – Εμβρυολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, το οποίο διοργανώνει μαθήματα με θέμα την Εργαστηριακή Ανδρολογία, φέτος για έβδομη συνεχή χρονιά, σημειώνει η κ. Ζεγκινιάδου.

Τα μαθήματα ξεκίνησαν στις 2 Νοεμβρίου και θα ολοκληρωθούν στις 2 Μαΐου.

Συνολικά, θα γίνουν έξι ενότητες με θεωρητικό και εργαστηριακό μέρος, τα οποία θα αφορούν το σπερμοδιάγραμμα, την κρυοσυντήρηση γαμετών και εμβρύων, τη γενετική και ανδρική γονιμότητα, τη μικροβιολογία – ανοσολογία σπέρματος και την ιστολογία όρχεως.

Όπως εξηγεί η υπεύθυνη των μαθημάτων, Θεοδοσία Ζεγκινιάδου, τα εν λόγω μαθήματα απευθύνονται σε γιατρούς (ανδρολόγους, ουρολόγους, γυναικολόγους) και βιολόγους, που επιθυμούν να αποκτήσουν πιο εξειδικευμένες γνώσεις για να κατευθύνουν καλύτερα τον ασθενή, και γίνονται με τη συνεργασία της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας, της Πανελλήνιας Ένωσης Ενδοκρινολόγων και της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας.

Πώς επιτυγχάνεται το αξιόπιστο αποτέλεσμα στις εξετάσεις σπέρματος;

Η κ. Ζεγκινιάδου υπογραμμίζει ότι «όλες οι παράμετροι του σπερμοδιαγράμματος αξιολογούνται με υποκειμενικές μετρήσεις. Αυτό είναι που κάνει τη σωστή και μακροχρόνια εκπαίδευση του εργαστηριακού τόσο σημαντική. Καθιστά επίσης επιβεβλημένη τη συμμετοχή του εργαστηρίου σε οργανωμένο σύστημα εξωτερικού ποιοτικού ελέγχου. Μόνο τότε το αποτέλεσμα μπορεί να θεωρηθεί αξιόπιστο και αποτελεί υποστητική βοήθεια στον κλινικό γιατρό».

(Πηγή πληροφοριών: ΑΠΕ – ΜΠΕ)