

## Η μεγάλη απόφαση

Η δημιουργία οικογένειας είναι ένα μεγάλο ζητούμενο στην ζωή κάθε ανθρώπου. Μετά τις σπουδές και τον στρατό ένας νέος άνδρας θα ξεκινήσει την καριέρα του και sooner or later θα πάρει και την μεγάλη απόφαση: γάμος και παιδιά! Τη μια στιγμή είναι οι μπομπονιέρες, ο κουμπάρος, ο χορός του Ησαΐα και την άλλη – χωρίς καλά-καλά να το καταλάβει – έρχεται η κολυμπήθρα, οι πάνες και οι πιπίλες. Αυτό ισχύει για τους περισσότερους αλλά όχι για όλους, καθώς υπάρχει και ένα ποσοστό, υπολογίζεται περίπου στο 15% των ζευγαριών, που θα χρειαστούν κάποια μορφή βοήθειας για να τεκνοποιήσουν. Τότε, πολύ σωστά, το ζευγάρι θα απευθυνθεί στους ειδικούς και μετά από μια σειρά εξετάσεων θα αποφασιστεί η σωστή θεραπεία. Αυτό όμως που βιώνουμε στην πράξη, δεν είναι πάντα αυτό που θα έπρεπε να γίνεται. Στο μεγαλύτερο ποσοστό των ζευγαριών, η γυναίκα είναι εκείνη που υποβάλλεται στις ενδεδειγμένες εξετάσεις ενώ για τον άνδρα συνήθως γίνεται μόνο ένα απλό σπερμοδιάγραμμα! Λάθος! Ο έλεγχος για την γονιμότητα του άνδρα είναι μια διαδικασία που πρέπει να συμπεριλαμβάνει και άλλους ελέγχους: Όπως τον έλεγχο για μικρόβια και το γενετικό υλικό των σπερματοζωαρίων με ειδικές



Της  
Θεοδοσίας  
Ζεγκινιάδου

τεχνικές και μεθόδους. Δεν πρέπει να περιορίζεται σε ένα σπερμοδιάγραμμα, που και αυτό δεν θα έχει γίνει με τον σωστό τρόπο και σε εξειδικευμένο κέντρο.

Το σπερματοζωάριο θα ενωθεί με το ωάριο για την δημιουργία του παιδιού, οπότε – ούτε λίγο ούτε πολύ – το σπερματοζωάριο είναι το μισό παιδί. Με την έλλειψη του ελέγχου πολλά προβλήματα γονιμότητας που ξεκινούν από τον ανδρικό παράγοντα θα μπορούσαν να λυθούν με την βοήθεια του Ουρολόγου- Ανδρολόγου και να μην χρειαστεί το ζευγάρι την εξωσωματική γονιμοποίηση γιατί η πιο φυσική μέθοδος σύλληψης είναι και η καλύτερη. Οπότε για το καλό της γονιμότητας σας ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΤΕ ΤΟΝ ΑΝΔΡΑ!

Με αφορμή λοιπόν αυτό το γεγονός, εγκαίνιαζεται η συγκεκριμένη στήλη αφιερωμένη στον άνδρα, με σκοπό να δοθεί έμφαση όχι μόνο στην γονιμότητα αλλά και σε άλλες ανάγκες του που δεν πολυσυζητούνται.

\* Η Θεοδοσία Ζεγκινιάδου είναι Βιολόγος Αναπαραγωγής, υποψήφια με τον συνδυασμό του Απόστολου Τζιζικώστα "Αλληλεγγύη - Δυναμώνουμε τη Μακεδονία".