

Μην ξεχνάμε τα αγόρια μας

Όλοι μας φροντίζουμε τα παιδιά μας. Φροντίζουμε για την διατροφή τους, για τις σχολικές τους υποχρεώσεις και πώς θα αξιοποιήσουν τον ελεύθερό τους χρόνο. Τα πηγαίνουμε σε φίλους ή σε εξωσχολικές δραστηριότητες. Αν αρρωστήσουν, φυσικά επισκεπτόμαστε το γιατρό και γενικά νοιαζόμαστε ιδιαίτερα για τα θέματα της υγείας τους. Σε ό,τι αφορά τα κορίτσια, όταν αυτά μπουν στην εφηβεία προγραμματίζουμε επίσκεψη στον γυναικολόγο. Εκείνος θα κάνει τον πρώτο έλεγχο και θα δώσει οδηγίες και συμβουλές για την ανατομία και τη φυσιολογία του σώματός τους και θα τα ενημερώσει για τη σεξουαλική τους υγεία. Τι κάνουμε όμως για τα αγόρια μας; Τίποτα! Είναι σπάνιες οι περιπτώσεις που η μητέρα ή ο πατέρας, θα πάνε τον γιο τους στον Ουρολόγο-Ανδρολόγο για

να τα εξετάσει. Συζητώντας με τον καθ' ύλην αρμόδιο για το θέμα, καθηγητή Ουρολογίας-Ανδρολογίας του Α.Π.Θ., Γ. Βακαλόπουλο, ρωτήσαμε κατά πόσο μια τέτοια εξέταση είναι απαραίτητη. «Φυσικά είναι!», είπε. «Οι γονείς δεν έχουν καταλάβει ακόμη τη σημασία της εξέτασης των αγοριών στην εφηβεία. Υπάρχουν ορισμένες παθήσεις, όπως ο καρκίνος των όρχεων και η κρυπορχία που εμφανίζονται σε αγόρια νεαρής ηλικίας. Οι κλινικές αυτές παθήσεις δεν εμφανίζονται πολύ συχνά αλλά είναι σημαντικό η διάγνωσή τους να γίνεται όσο το δυνατόν νωρίτερα. Ίσως, όμως, το σημαντικό θέμα να βρίσκεται αλλού: στην αγωνία που μπορεί να νιώθουν τα νεαρά αγόρια για τα γεννητικά τους όργανα. Τότε η ενημέρωση για τη σεξουαλική ζωή αλλά και η διαβεβαίωση από τον



Της
**Θεοδοσίας
Ζεγκινιάδου***

γιατρό ότι όλα είναι καλά, θα αποτελέσουν εφόδια για τη ζωή τους». Τελικά νοιαζόμαστε περισσότερο για τα κορίτσια μας από ό,τι για τα αγόρια μας; Φυσικά και όχι. Απλώς ακολουθούμε μια λανθασμένη πρακτική και δεν έχουμε εξοικειωθεί με τη συγκεκριμένη ιδέα. Είναι μια διαδικασία που ακόμη δεν μας έγινε συνήθεια. Ωστόσο αυτή είναι μια πρακτική που είναι ώρα να αλλάξει. Είμαστε καλοί γονείς και φυσικά δεν θέλουμε να κάνουμε διακρίσεις στα παιδιά μας. Οπότε ας ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΜΕ ΤΑ ΑΓΟΡΙΑΜΑΣ!

* Θεοδοσία Ζεγκινιάδου
M.H.Sc, PhD
Βιολόγος Αναπαραγωγής