

Τα κινητά και... τα παιδιά

Τα τελευταία χρόνια τα κινητά τηλέφωνα μπηκαν δυναμικά στη ζωή μας. Η χρήση τους έχει γίνει αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητας μας. Λίγο η ευκολία, λίγο η συνήθεια, βρισκόμαστε όλοι με ένα κινητό στο χέρι για ένα μεγάλο μέρος του χρόνου μας. Πόσο αθώα, όμως, είναι αυτή η συνήθεια; Για τους άνδρες όχι και τόσο, μιας και φαίνεται πως η χρήση των κινητών τηλεφώνων στον άνδρα επηρεάζει τη γονιμότητα. Αυτό προέκυψε από επιστημονική μελέτη, για τις ανάγκες της οποίας δημιουργήθηκαν τρεις κατηγορίες ανδρών: στην πρώτη ομάδα οι συμμετέχοντες έκαναν μηδενική χρήση του τηλεφώνου, στη δεύτερη μικρή χρήση και στην τρίτη από πολύ έως υπερβολική. Τα αποτελέσματα δεν ήταν και πολύ ευχάριστα: Όσο περισ-

σότερη η χρήση του κινητού, τόσο χειρότερο το σπέρμα.

Παρόμοια εικόνα πήραμε και από ομάδα Ελλήνων επιστημόνων που με πειράματα στην κοινή μύγα, τη γνωστή επιστημονικά ως *Drosophila melanogaster*, ανέφεραν μείωση της γονιμοποιητικής ικανότητας του εντόμου έως 50-60 %, όταν γινόταν έκθεση του σε ομιλία από κινητά.

Τι είναι αυτό που προκαλεί το πρόβλημα με τα κινητά τηλέφωνα; Η ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία. Μελέτες σε ζωματικά κύτταρα έχουν δείξει ότι η επίδραση της ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας στα κύτταρα γίνεται με πολλούς τρόπους: Αλλάζει την ενδοκυττάρια συγκέντρωση των ιόντων, επιβραδύνει τη σύνθεση των βιομορίων, ελαττώνει το ρυθμό παραπλασσιασμού των κυττάρων, χαλάει ακόμη και την ποιότη-



ΤΗΣ ΘΕΟΔΟΣΙΑΣ
ΖΕΦΚΙΝΙΑΔΟΥ*

M.H.Sc, Ph.D.

Βιολόγος

Ανδρολόγος

τα του γενετικού υλικού στον πυρήνα των κυττάρων. Και προφανώς τα σπερματοζωάρια δεν αποτελούν εξαίρεση στον κανόνα.

«Για να κάνουμε λοιπόν παιδί πρέπει να πιεάζουμε το κινητό; » θα ρωτούσε εύλογα κάποιος. Όχι φυσικά! Όσο ομοφωνία υπάρχει για την αρνητική επίδραση των κινητών άλλη τόσο ομοφωνία υπάρχει για την ανάγκη να γίνει περισσότερη έρευνα που θα καθορίσει με ακρίβεια τα επιτρεπτά όρια για την ορθή χρήση του κινητού. Οπότε μέχρι τότε ας χρησιμοποιούμε που και που και το σταθερό...

***Υποψήφια Περιφερειακή Σύμβουλος με τον Απόστολο Τζιτζικώστα**