

ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ Η ΠΕΡΙΟΔΕΙΑ ΤΟΥ ΑΛΕΞΗ ΤΣΙΠΡΑ

«Ξημερώνει μετα-μνημονιακή εποχή»

Μέτρα για πιο δίκαιη φορολογία και ενίσχυσης του εισοδήματος των αγροτών εξήγγειλε ο πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας, μιλώντας χθες στον πρότυπο αγροτικό συνεταιρισμό Ζαγορίν στην Ζαγορά του Πηλίου.

Ο κ. Τσίπρας προανήγγειλε την εισαγωγή ενός αντικειμενικού τεκμαρτού μεικτού συστήματος φορολόγησης, που θα λαμβάνει υπόψη και τοπικές ιδιαιτερότητες του αγροτικού επαγγέλματος και πρόσθεσε ότι η κυβέρνηση προσανατολίζεται στην περαιτέρω μείωση του φόρου συνεταιρισμένων αγροτών και περιορισμό του κόστους παραγωγής. «Μετά τη μείωση του ΦΠΑ στο ρεύμα, θα προχωρήσουμε στη μείωση του κόστους και των κτηνιατρικών και γεωργικών φαρμάκων. Θα μειώσουμε επίσης το κόστος των λιπασμάτων ενώ θα προχωρήσουμε και στη μείωση και της τιμής του αγροτικού πετρελαίου. Σχετικά με την ασφάλιση της παραγωγής, αλλάζουμε τον κανονισμό του ΕΛΓΑ στην ουσία και τη φιλοσοφία του, προκειμένου να καταστήσει



τον Οργανισμό περισσότερο Αλληλέγγυο, Δημόσιο και Κοινωνικά Δίκαιο. Ο παραγωγός θα έχει τον οργανισμό δίπλα του την ώρα που τον έχει ανάγκη απέναντι στην κλιματική αλλαγή, τις νέες συνθήκες καλλιέργειας και τα νέα δεδομένα της εποχής. Και τέλος, καθιερώνουμε προκαταβολή αποζημιώσεων με εγγύηση τις αγροτικές ενισχύσεις» ανέφερε.

Ο κ. Τσίπρας σημείωσε ότι ξημερώνει μια νέα εποχή για τον τόπο μας, η μεταμνημονιακή εποχή και αναφέρθηκε στο διακύβευμα των εκλογών της 7ης Ιουλίου: «Το κρίσιμο δίλημμα που υπάρχει μπροστά μας είναι εάν η χώρα θα οδηγηθεί προς τα μπρος με

ένα μοντέλο δίκαιης ανάπτυξης για όλους όχι μόνο για τους επιτήδειους τους κολητούς και τους κουμπάρους, όπως ήταν κατά το παρελθόν, ή θα γυρίσουμε πίσω.

Πρέπει να ξέρετε πως ο δρόμος προς τα εμπρός δεν είναι δεδομένο και αυτονόητο ότι θα συνεχισθεί. Φθάσαμε ως εδώ με μεγάλες δυσκολίες. Ομως, εάν κάποιος επιχειρήσουν ανατροπή, μην έχουμε δεδομένο ότι δεν μπορούμε να ξανακυλήσουμε στις μαύρες μέρες που έζησε η μεσαία τάξη οι μη προνομιούχοι και κυρίως οι αγρότες και οι αγρότισσες από το 2010, έως το 2015, και που κανείς δεν μπορεί να ξεχάσει».

ΣΤΟ ΚΙΛΚΙΣ ΒΡΕΘΗΚΕ Ο ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

«Μήνυμα απέναντι στο διχασμό»

Στη Θεσσαλονίκη θα πέσει η αυλαία της προεκλογικής εκστρατείας της ΝΔ ενόψει των εκλογών της 7ης Ιουλίου. Από το Κιλκίς όπου βρέθηκε χθες, ο Κυριάκος Μητσοτάκης σημείωσε: «Στις εθνικές εκλογές, θα κλείσουμε την προεκλογική εκστρατεία με μία μεγάλη ανοιχτή προεκλογική συγκέντρωση στη Θεσσαλονίκη», υπογραμμίζοντας έτσι τη σημασία που αποδίδει στην στήριξη της Μακεδονίας.

Ο Πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας, τόνισε εκ νέου την ανάγκη να είναι

οι Έλληνες ενωμένοι ενόψει των προκλήσεων που θα κληθούμε να αντιμετωπίσουμε. «Γνωρίζουμε από την ιστορία μας, ότι το Έθνος μας μεγαλουργεί μόνο όταν είναι ενωμένο. Και η πολιτική απάντηση που θα δώσετε στις 7 Ιουλίου δεν θα είναι μόνο μια επιβράβευση του προγράμματός μας. Θα είναι και ένα μήνυμα απέναντι στο διχασμό, την πόλωση, τα ψέματα, τον λαϊκισμό, σε όλα όσα βιώσαμε αυτά τα τελευταία 4 χρόνια». Αναφερόμενος στη συμφωνία των Πρε-

στών, ο κ. Μητσοτάκης επισήμανε πως «αποφασίστηκε μια συμφωνία ερήμην του ελληνικού λαού που πλήγωσε όλους τους Έλληνες» και επανέλαβε τη δέσμευση του για «μια μεγάλη επικοινωνιακή εκστρατεία για την ελληνικότητα της πραγματικής Μακεδονίας». Νωρίτερα, ο κ. Μητσοτάκης περπάτησε στους δρόμους του Κιλκίς και συνομίλησε με πολίτες, σημειώνοντας πως είναι ανάγκη «στις 7 Ιουλίου να ολοκληρώσουμε αυτό που ξεκίνησε στις 26 Μαΐου».



Οι κερδισμένοι των εκλογών

Οι εκλογές είναι μια περίοδος με πολλές ιδιαιτερότητες. Ειδικά για τους υποψηφίους, τίποτα δεν είναι ίδιο: διαφορετικές συνθήκες, ενδιαφέροντα και νέα καθημερινότητα.

Μέσα σε αυτόν τον κυκλώνα των αλλαγών δεν μένουν φυσικά ανεπηρέαστα τα συναισθήματα. Κάθε εκλογική αναμέτρηση αφήνει πίσω της τους ηττημένους αλλά και τους κερδισμένους, εκείνους δηλαδή που κατάφεραν τον στόχο τους, που αισθάνονται χαρούμενοι και που εν ολίγοις, είναι γεμάτοι



Αρθρο της
**ΘΕΟΔΟΣΙΑΣ
ΖΕΓΚΙΝΙΑΔΟΥ**
M.H.Sc., Ph. D.
ΒΙΟΛΟΓΟΣ -
ΑΝΔΡΟΛΟΓΟΣ

ενδορφίνες.

Διότι υπάρχει πάντα η βιολογική, αν θέλετε, διάσταση των πραγμάτων: το πώς αισθανόμαστε προέρχεται από ένα εξωτερικό ερέθισμα, εν προκειμένω το αποτέλεσμα των εκλογών. Την πραγματική δουλειά όμως, την κάνουν τα χημικά μόρια

του οργανισμού μας, καθώς εκείνα είναι υπεύθυνα για τα συναισθήματα. Όταν κάνουμε ή ακούσουμε κάτι που μας αρέσει τότε εκκρίνονται στον οργανισμό μας ουσίες που ονομάζονται ενδορφίνες. Αυτές οι ενδορφίνες δεν είναι τίποτε άλλο από μικρά πρωτεϊνικά μόρια. Η απομόνωση και ο τρόπος λειτουργίας των ενδορφινών μέσω των υποδοχέων διευκρινίστηκε μόλις το 1975. Οι ενδορφίνες παράγονται στον υποθάλαμο και στην υπόφυση - τμήματα του εγκεφάλου μας - και στη συ-

νέχεια, μέσω του αίματος, κυκλοφορούν στον οργανισμό μας και μας προκαλούν αισθήματα χαράς, μας κάνουν να νοιώθουμε ήρεμοι και γενικά να έχουμε πολλή καλή διάθεση. Επιστημονικά δεδομένα έχουν δείξει ότι αυτά τα μόρια δρουν και σαν φυσικά παυσίπονα, και για αυτό ονομάστηκαν ενδορφίνες - από το «ενδογενείς μορφίνες». Τα θαυματουργά αυτά μόρια ενισχύουν το ανοσοποιητικό μας σύστημα και υπάρχουν αναφορές ότι λειτουργούν ενισχυτικά στην αντιγήρανση.

Οι ενδορφίνες εμπλέκονται σε πολλές λειτουργίες του οργανισμού μας, τόσο σε φυσιολογικές όσο και σε παθολογικές κλινικές καταστάσεις. Σε δημοσίευση του 2018 μάλιστα, στο έγκυρο επιστημονικό περιοδικό Andrologia, διαβάσαμε τη συσχέτιση των ενδορφινών ακόμη και με την στυτική λειτουργία! Την έκκριση των ενδορφινών στον οργανισμό μας μπορούμε να την προκαλούμε κι εμείς οι ίδιοι προκειμένου να νοιώθουμε ευφορία. Ο καλύτερος τρόπος είναι η σωματική άσκηση -

λίγη ώρα αεροβικής γυμναστικής θα γεμίσει το σώμα μας με ενδορφίνες που θα διώξουν το στρες και θα μας φτιάξουν την ψυχολογία. Το ίδιο αποτέλεσμα μπορεί να έχει το γέλιο, μια ερωτική συνεύρεση, μια βραδιά με καλή μουσική ακόμα και λίγη σοκολάτα.

Όταν λοιπόν οι υποχρεώσεις της καθημερινότητας σας έχουν κουράσει και έχετε ανάγκη από λίγη έξτρα απόλαυση μην ψάχνετε για δικαιολογία. Πείτε απλώς ότι γεμίζετε τις μπαταρίες σας με... ενδορφίνες!