

Η ώρα να στείλουμε ηχηρό μήνυμα

Όσα δε φτάνει η αλεπού τα κάνει κρεμαστάρια. Νομίζω ότι η ρήση του σοφού μας λαού ταιριάζει γάντι στην πολιτική επικαιρότητα, εν όψει των αυτοδιοικητικών εκλογών και των ευρωεκλογών της 26ης Μαΐου.

Ο κ. Τσίπρας γνωρίζει ότι το διακύβευμα είναι εξαιρετικά μεγάλο, καθώς θα πάρει το πρώτο μήνυμα των Ελλήνων έπειτα από τέσσερα χρόνια κι αυτό δεν θα είναι ευχάριστο. Χρησιμοποιώντας τους προσφιλείς τακτικισμούς του, επιχειρεί να αναγορεύσει σε δημοσκόπηση τις εκλογές.

Η γιορτή της Δημοκρατίας δεν είναι για τον κ. Τσίπρα παρά ένα γκάλοπ... Προφανώς και κανείς δεν πείθεται από τέτοιου είδους εξηγήσεις. Οι εκλογές είναι η πρώτη ευκαιρία των πολιτών να δώσουν στον κ. Τσίπρα μια ηχηρή απάντηση για όσα δεινά τους έχει προσφέρει

Γράφει ο
ΦΑΝΗΣ ΠΑΠΑΣ



απλόχερα στα χρόνια της διακυβέρνησής του. Είναι η ευκαιρία να του απαντήσουν και στις χάντρες και τα καθρεφτάκια που μοιράζει προεκλογικά για να αποφύγει τη διαφαινόμενη συντριβή.

Ο κ. Τσίπρας ως χαρακτηρίζει τις εκλογές όπως θέλει. Το αποτέλεσμα θα είναι το ίδιο και θα καθορίσει από μόνο του την επόμενη μέρα στα πολιτικά πράγματα της χώρας.

Όμως οι πολίτες με την ψήφο τους δε θα στείλουν μήνυμα μόνο στον κ. Τσίπρα, αλλά και στην επόμενη κυβέρνηση. Στη ΝΔ έχουμε επίγνωση της ευθύνης, έχουμε γνώση των προβλημάτων και έχουμε συγκεκριμένη πρόταση για τη διακυβέρνηση της χώρας.

Σε αυτές τις ευρωεκλογές και αυτοδιοικητικές εκλογές δεν επιτρέπεται χαλαρότητα. Διότι αποτελούν ξεκάθαρο πρόκριμα και για τις εθνικές εκλογές. Να ακουστεί η φωνή μας δυνατά.

***Ο Θεοφάνης Παπάς είναι Υποψήφιος Βουλευτής Β' Θεσσαλονίκης της ΝΕΑΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ**

Πότε το σεξ βλάπτει;

Το σεξ είναι η χαρά της ζωής, είναι απόλαυση είναι επικοινωνία. Για κάποιους άλλους βέβαια σε ορισμένες στιγμές μπορεί να είναι και αγχαρεία... Σε κάθε περίπτωση, είναι ο δρόμος που επέλεξε η φύση για να αναπαραχθούμε ως είδος. Κι όμως υπάρχουν φορές που το σεξ μπορεί να μπει εμπόδιο στην γονιμότητα. Για την ακρίβεια όχι η πράξη χωρίς προφύλαξη με όλα τα συμπαρομαρτούντα.

Ειδικά για τον άνδρα το σεξ χωρίς προφυλακτικό μπορεί να σημαίνει την αρχή πολλών προβλημάτων, που μπορεί να φτάσουν μέχρι και το προσωρινό τέλος της γονιμότητας!

Ξέρετε γιατί; Εξαιτίας των σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων. Κονδυλώματα, γονόρροια, ηπατίτιδα, σύφιλη είναι λέξεις που προκαλούν τρόμο – όχι αδικαιολόγητα.

Ορισμένα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα οφείλονται σε βακτήρια, που είναι αερόβιοι

μικροοργανισμοί, σαν σφαίρες με πολύ μικρό μέγεθος, 0,6-1 μm σε διάμετρο. Για παράδειγμα η γονόρροια προκαλείται από το βακτήριο neisseria gonorrhoeae και η σύφιλη από το βακτήριο treponema pallidum. Σε άλλες περιπτώσεις τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα προκαλούνται από ιούς. Οι ιοί είναι μικροοργανισμοί με... ιδιαίτερες συνήθειες. Για να ζήσουν και να πολλαπλασιαστούν πρέπει να εισέλθουν σε ένα υγιές κύτταρο και μετά θα βγουν στην κυκλοφορία για να μολύνουν άλλα υγιή κύτταρα. Έτσι ο ιός του HPV προκαλεί τα κονδυλώματα, ο ιός του έρπη (HSV-2) είναι υπεύθυνος για τον έρπη των γεννητικών οργάνων και ο ιός της ηπατίτιδας προκαλεί την ομώνυμη φλεγμονή του ήπατος. Όσο αδιάφορους και αν μας αφήνουν όμως τα ονόματα των μικροβίων τόσο ενδιαφέρον πρέπει να μας προκαλούν τα συμπτώματα που αυτοί οι μικροί άτακτοι φίλοι

Γράφει η
ΘΕΟΔΟΣΙΑ ΖΕΓΚΙΝΙΑΔΟΥ

μας μπορούν να προκαλέσουν. Φαγούρα, φουσκάλες, τσούξιμο κατά την ούρηση, εξογκώματα, εκκρίσεις με δυσοσμία είναι μερικά από τα συμπτώματα που θα μας βάλουν σε σκέψεις και μπελάδες και θα πρέπει να μας οδηγήσουν άμεσα στο κοντινότερο ιατρείο! Και να μην ξεχνάμε την αρνητική επίδραση τους στην γονιμότητα.

Ευτυχώς με την κατάλληλη αγωγή τα προβλήματα θα λυθούν. Γιατί όμως να βάζουμε τους εαυτούς μας σε ταλαιπωρία; Μήπως να ακούσουμε τον Ιπποκράτη που έλεγε αιώνες πριν «Κάλλιον το προλαμβάνειν ή το θεραπεύειν» και να ακολουθήσουμε τον ασφαλή δρόμο στο σεξ με την χρήση του προφυλακτικού;

*** Η Θεοδοσία Ζεγκινιάδου είναι Βιολόγος-Ανδρολόγος M.H.Sc., Ph.D. και Υποψήφια Περιφερειακή Σύμβουλος με τον Απόστολο Τζιτζικώστα**

Prostavital της Health Aid

Φυσική φροντίδα για τον προστάτη και την υγεία του ανδρικού ουροποιητικού συστήματος

Το **Prostavital** είναι μία προηγμένη σύνθεση βιταμινών, μετάλλων και εκχυλίσματα βοτάνων που δρουν συνεργικά για την προστασία και την διατήρηση της υγείας του προστάτη. Το **Saw Palmetto** και το **Pygeum Africanum** εμποδίζουν την διόγκωση του προστάτη, ενισχύουν την κανονική ροή των ούρων και βοηθούν στον έλεγχο των φλεγμονών, **το**

Λυκοπένιο, η Βιταμίνη E & το Σελήνιο έχουν ισχυρή αντιοξειδωτική δράση και προστατεύουν τον οργανισμό και τα κύτταρα από τις βλαβερές συνέπειες των ελευθέρων ριζών και το **Έλαιο Κολοκυθόσπορου**, πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά παρέχει την απόλυτη διατροφική υποστήριξη στον αδέντα του προστάτη. **MONO** από την Health Aid!

