



Οι εξελίξεις στην Ανδρική Γονιμότητα 25 χρόνια μετά

Η βιολόγος Αναπαραγωγής **Θεοδοσία Ζεγκινιάδου**, M.H.Sc., Ph.D, μας εξηγεί ότι η Εργαστηριακή Ανδρολογία έχει κάνει άλματα τα τελευταία χρόνια και αποτελεί βασικό εργαλείο αντιμετώπισης στην ανδρική υπογονιμότητα.

Τι είναι η Εργαστηριακή Ανδρολογία; Πρόκειται για μια επιστήμη που αναπτύχθηκε τα τελευταία χρόνια και ασχολείται με την εργαστηριακή διερεύνηση της ανδρικής γονιμότητας. Οι πληροφορίες που μπορεί να παρέχει είναι πολλές και χρήσιμες για τη σωστή αντιμετώπιση της υπογονιμότητας του ζευγαριού.

Μέχρι πριν από κάποια χρόνια πώς πραγματοποιούνταν η διερεύνηση της υπογονιμότητας; Τα προβλήματα της υπογονιμότητας λύνονται με τις μεθόδους της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής. Πώς αποφάσισε ο γιατρός τη σωστή θεραπευτική οδό; Με βάση τα αποτελέσματα των εργαστηριακών ελέγχων. Έτσι, στη γυναίκα γίνονταν ενδελχής έλεγχος της γονιμότητάς της με μια σειρά εργαστηριακών εξετάσεων, ενώ στον άνδρα ήταν πολύ επιφανειακός, μιας και τα πρώτα χρόνια ο μόνος έλεγχος για την ανδρική γονιμότητα ήταν το σπερμοδιάγραμμα, για το οποίο, μάλιστα, δεν υπήρχαν ξεκάθαρες οδηγίες και τεχνικές.

Τι άλλαξε στις εργαστηριακές εξετάσεις της αντρικής γονιμότητας; Το 1980 ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) εξέδωσε για πρώτη φορά οδηγίες προς τα εργαστήρια που αναλύουν το δείγμα του σπέρματος. Από τότε τα εγχειρίδια αυτά ανανεώθηκαν και η Εργαστηριακή Ανδρολογία έχει μετατραπεί σε μία σύγχρονη και δυναμικά εξελισσόμενη επιστήμη, η οποία έχει να δώσει πολλές και σημαντικές πληροφορίες. Γίνεται, δηλαδή, κατανοητό ότι η γονιμότητα του άνδρα δεν μπορεί να ελεγχθεί μόνο με ένα σπερμοδιάγραμμα, αλλά χρειάζεται οπωσδήποτε να γίνει έλεγχος και στην ποιότητα του γενετικού υλικού (DNA) και στο οξειδωτικό στρες -που θα επηρεάσει πολλές και διαφορετικές λειτουργίες- και στην παρουσία ενδοκυττάρων μικροοργανισμών με εξειδικευμένες τεχνικές, γιατί αυτοί είναι

σε θέση να εμποδίσουν τη σύλληψη ή να προκαλέσουν μια αποβολή.

Πώς βοηθά η Εργαστηριακή Ανδρολογία; Τα αποτελέσματα από τον ενδελχό εργαστηριακό έλεγχο του σπέρματος πολλές φορές δίνουν τη λύση στο ζευγάρι, χωρίς να χρειαστεί να μπει στη διαδικασία της εξωσωματικής γονιμοποίησης, γλιτώνοντας κόπο, χρόνο, χρήμα και ενίοτε ψυχική ταλαιπωρία. Η επιστήμη αυτή άνοιξε δρόμους με τις θεραπευτικές οδούς που μπορεί να βρει ο ανδρολόγος. Παράλληλα, όταν οι θεραπείες δεν μπορούν να βοηθήσουν, ώστε να φτάσουμε στο ποθητό αποτέλεσμα, οίγουρα αυξάνει το αποτέλεσμα της προσπάθειας στην εξωσωματική γονιμοποίηση.

Δημιουργήσατε το πρώτο Ανδρολογικό Εργαστήριο της Θεσσαλονίκης; Τι άλλαξε σε αυτά τα χρόνια που πέρασαν; Το Ανδρολογικό – Ζεγκινιάδου ξεκίνησε να λειτουργεί το 1996 και από την πρώτη του μέρα ακολουθεί τους κανόνες του ΠΟΥ. Στα 25 χρόνια που πέρασαν έζησε όλες τις αλλαγές και τις εξελίξεις που έφεραν τα καινούρια επιστημονικά δεδομένα. Ξεκινώντας από ένα μικρό δωμάτιο στην κλινική «Γαλνός», έφτασε πλέον να χρειάζεται εγκαταστάσεις που καλύπτουν έναν ολόκληρο όροφο, ώστε να προσφέρει την πλήρη γκάμα των εξετάσεων για τις ανάγκες της σωστής διάγνωσης, με εξειδικευμένες τεχνικές και εξοπλισμό. Φυσικά, με την ίδια φιλική αντιμετώπιση και την ιδιαίτερη προσοχή που χρειάζεται κάθε περιστατικό και με σημαία πάντοτε τον ποιοτικό έλεγχο -από το 1999- που εξασφαλίζει το αξιόπιστο αποτέλεσμα. Συνεχίζουμε, λοιπόν, την προσπάθεια με την αυτοπεποίθηση που μας δίνουν οι επιτυχίες των περιστατικών μας όλα αυτά τα χρόνια λειτουργίας μας και αποδεχόμαστε τις καινούριες προκλήσεις, ώστε να αποκτήσει η Εργαστηριακή Ανδρολογία τη θέση που της αξίζει.